

## 1月 月例会のご案内

あなたは職場や家庭で"イライラ""カチン"としたりはしていませんか。アンガーマネジメントによって、"怒りの感情"("イライラ""カチン")は上手にコントロールすることができます。その結果、アンガーマネジメントには職場での人間関係は良くなり、家庭円満に役立つという効果があります。

アンガーマネジメントの考え方や3つのメソッド、そして具体的なテクニックについて学びます。職場や家庭での"イライラ""カチン"を何とかしたいあなた! 必見です。

日時:2018年1月13日(土) 13:30~16:30

会場:神奈川支部研修室9階901

JR 桜木町駅・横浜市営地下鉄ブルーライン桜木町駅西口より徒歩4分

職場や家庭での"イライラ""カチン"を何とかしたいあなたのための

## 『アンガーマネジメント 入門編』

# 加藤 勝雄(かとう かつお) 氏

公益財団法人21世紀職業財団認定ハラスメント防止コンサルタント 同客員講師 セミナー研修講師として活躍中 求職者支援訓練校では就職支援責任者 総務省消防庁「ハラスメント対策ワーキンググループ」有識者委員を務める 産業カウンセラー アンガーマネジメントシニアファシリテーター™ 2級キャリアコンサルティング技能士 健康経営アドバイザー 中央大学法学部法律学科卒 銀行元人事部長・常務取締役



月例会への参加はポイント対象 (3ポイント) となりますが、みなし更新研修ではありません。 資格更新については、協会本部ホームページ 最新ニュース 『新しい「資格登録及び同更新制度」についてのご案内』をご確認ください。

裏面もご覧ください。参加申込書、会場地図などがございます。 当日は資格登録証をご提示いただく場合がありますのでご持参ください。

#### \*\*申込をキャンセルされる場合 \*\*

原則として申込頂いた用紙余白に「キャンセル」と大書して再度 FAX 送信下さい。支部 E-メールアドレス宛(kensyu@counselor-k.jp)への送信、電話(045-264-9521 平日 10 時~17 時)でも受付けます。

※個人情報の利用の目的について

取得した個人情報は、受付での参加者確認および定員を超えた場合等の連絡に使用させて頂きます。

## 1月月例会 参加申込書

·必要項目を記入して切り取らずにこのまま F A X していただくか、支部 H P からW E B にてお申込み下さい 当日は資格登録証をご提示いただく場合がございます。※参加費は当日受付でお支払い願います。



### 《WEB申込》URL: http://www.kanagawa-c.jp/publics/index/309/

(神奈川支部 H P 月例会ページ)



#### 《FAX申込》送信先:045-264-9013



必要事項を記入してこのまま FAX

希望者に受付受理の FAX が届く

【**申込記入欄】※**取得した個人情報は、受付での参加者確認および定員を超えた場合等の連絡に使用させて頂きます。

申込日(FAX送信日)		年		月	日			
フリガナ 氏 名			_	資格登録番 <sup>登録証カード</sup> (				
参加費(当日受付にて支払い)		□会員 2,000円			□非会員 3,000円			
FAX 申込受付のご連絡 支部より受付確認の返信 FAX をご希望 の方はご記入ください。		FAX	番号	(	-		-	)